

## NEWS GEISTIGE WELT MAI 2022

Geliebte Seelen da draußen,

ihr alle seid recht angespannt durch die Geschehnisse der letzten Monate und Jahre.

Es geht jetzt darum, aus dieser Anspannung heraus zu gehen und nicht in ihr verhaftet zu bleiben. Wisst ihr, wenn ihr in der alten Energie verharret, steckt ihr fest, könnt euch nicht bewegen, nicht auf das Neue ausrichten.

So legen wir euch ans Herz, euch, und wenn es nur für einen Moment ist, zurück zu ziehen aus dem Alltag, damit ihr euch wieder besinnen könnt auf das, was wesentlich ist im Leben.

Lasst euch nicht verrückt machen von den Geschehnissen um euch herum, bleibt stabil in eurer Mitte, dann kann euch nichts und niemand etwas anhaben.

Wisset, bleibt ihr in der Anspannung, welches eine negative Form von Energie darstellt, können wir euch nicht erreichen.

Ihr befindet euch dann außerhalb unserer Reichweite, da ihr blockiert seid, euch von eurer positiven Energie entfernt habt. Wir sind dann nur über das Gebet oder die Meditation erreichbar, da die sonstigen Kanäle verstopft sind. Macht euch also frei von der Anspannung, taucht ein in euer Licht - stellt euch dazu bitte in euer Feld des Lichts, dann hat das Außen keine Macht mehr über euch.

Es ist ganz einfach. Ihr braucht es nur zu tun. Auch, wenn ihr zweifeln solltet oder sagt: "Nee, ich habe jetzt keine Zeit und andere Dinge im Kopf.", vertraut eurem inneren Gefühl, was ein wenig drängt; ihr spürt es ggf. als kleinen Druck im Brustbereich. Es ist eure innere Stimme, die euch auffordert, zu handeln, rauszugehen aus der Anspannung.

Probiert es einfach aus. Ihr habt nichts zu verlieren. Das Negative ist ja schon da.

/2



Und nun stellt euch einfach mal vor, was das für ein schönes Gefühl ist, in die Entspannung zu gehen, wieder frei atmen zu können, wieder bei sich anzukommen, in seiner Stärke, in seiner Kraft, die Klarheit zurück zu gewinnen, sich den negativen Einflüssen von Außen zu entziehen, wieder im Flow zu sein: Spüre dich - Spüre dein Licht.

Darum geht es.

Tauche ein in dein Selbst. Das ist jetzt wichtig. Mache dir bewusst, wer du bist und wieso du jetzt zu dieser Zeit unbedingt auf der Erde wandeln wolltest. Was ist deine Aufgabe?

Beschäftige dich damit. Die Energie im Monat Mai 2022 wird dich dabei unterstützen. Schaffe Klarheit. Mache reinen Tisch. Löse dich von den Dingen, die du nicht mehr brauchst (Materiell und Immateriell, also auch in dir drin).

Gehe in die Reflektion.

Gehe in die Meditation.

Gehe in die Stille.

Stelle dich in dein Lichtfeld.

Losgelöst von allem, was ist. Lasse es zu. So kommst du dir Stück für Stück näher. Gucke hinter den Schleier und erkenne, wer du bist.

So sei es.